



FONDAZIONE I. S. B.
SERVIZI DI ISTRUZIONE, FORMAZIONE PROFESSIONALE E LAVORO
ACCREDITATO REGIONE LOMBARDIA ID OPERATORE 128613

CORSO

CUCINA CREATIVA PRIMI PIATTI RISOTTI E CEREALI ALTERNATIVI

Da sempre nei menù dei ristoranti figurano i grandi risotti, piatto molto amato e di lunga tradizione gastronomica italiana. Un po' per consuetudine e un po' per la poca conoscenza di altri cereali, ci si ritrova a proporre sempre le classiche ricette senza sfruttare il loro potenziale. Il corso si concentra sulla pratica per esercitare le tecniche specifiche fondamentali nella realizzazione di ogni risotto: la mantecatura, la tostatura, la creazione di fondi di cottura classici e moderni; il tutto specificando vantaggi e svantaggi di ogni particolare preparazione. Inoltre, i mutamenti dello stile di vita e i continui aumenti delle intolleranze alimentari stanno rivalutando i cosiddetti "cereali alternativi" come miglio, quinoa, amaranto, grano saraceno, tapioca e i "cereali antichi" come orzo, farro, segale, avena. Il corso approfondirà le vostre conoscenze sul mondo dei risotti e dei cereali in genere proponendoli in chiave moderna e innovativa.



Al termine della lezione i corsisti potranno degustare quanto cucinato.

DESTINATARI: aperto a tutti

DURATA: 12 ore

CALENDARIO: giugno-luglio 2016 - dalle 19 alle 23 per due giorni settimanali

CERTIFICAZIONE: Attestato di frequenza

SEDE DEL CORSO: Fondazione I.S.B. _Via Reich n° 49 – 24040 Torre Boldone (BG)

CONTATTI: Tel. 035.340444 - Fax 035.4175427 e-mail : info@fondazioneisb.it sito : www.fondazioneisb.it

COSTO: 120,00 €

COME RAGGIUNGERCI:

La Fondazione I.S.B., si trova nel comune di Torre Boldone (BG) in via Reich 49, posto nella periferia a nord/est della città di Bergamo.

In Autobus: Dalla fermata di Porta Nuova si possono prendere le linee dell'ATB 11A, 11B, 11C e 11D. Dalla stazione della S.A.B. vicino alla stazione dei treni di Bergamo si può prendere il pullman per la Valle Seriana.

In Tram: Si può raggiungere la Fondazione anche utilizzando la TEB; le fermate di riferimento sono Martinella e Torre Boldone

In auto: Dall'uscita dell'autostrada seguire le indicazioni per le valli Brembana e Seriana percorrendo la Circonvallazione delle Valli. Al " Largo Decorati al Valore Civile " detto "Rondò delle Valli", proseguire per la valle Seriana fino all'uscita per Torre Boldone.



Certificato n° 0312150

C.F. 80011550169 - P.I. 03279300168 -
Sede Legale : p.zza Matteotti 27 – 24122 Bergamo
Sede Operativa: via Reich n° 49 – 24020 Torre Boldone (BG) Tel. 035.340444 - Fax 035.4175427
Sede Operativa: via Papa Giovanni XXIII n° 2 – 24030 Caprino Bergamasco fraz. Celana (BG) Tel. 035.4364522 - Fax 035.4175427
sito : www.fondazioneisb.it e-mail : info@fondazioneisb.it PEC : info@pec.fondazioneisb.it